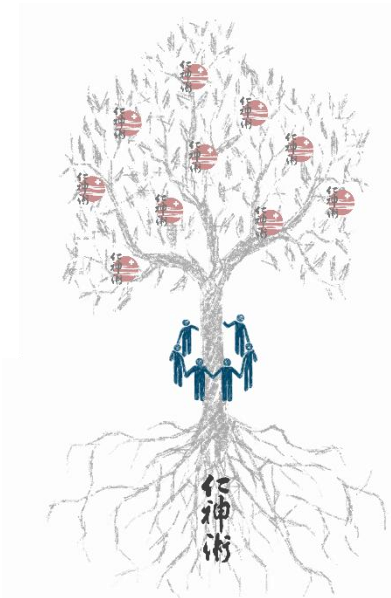


JSJ Praktikertreffen Schweiz

14. & 15. März 2026 – Zwei Tage, die bewegt haben



An diesem Wochenende durften wir gemeinsam ein besonderes Praktikertreffen erleben. Anders als ursprünglich geplant nicht im Triums, sondern im **Habu-Huus in Hallwil** (www.mit-fuer.ch). Dieser Ortswechsel hat sich als stimmig und bereichernd erwiesen.

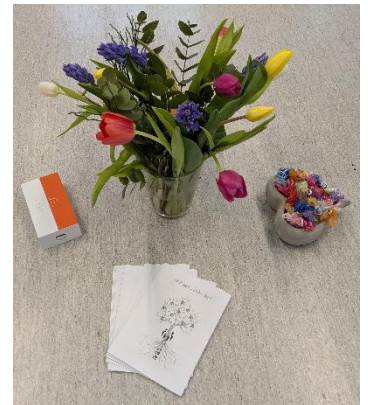
Um den unterschiedlichen Bedürfnissen gerecht zu werden, fand das Treffen an zwei Tagen statt. Die Praktikerinnen und Praktiker konnten selbst entscheiden, ob sie am Samstag, am Sonntag oder an beiden Tagen teilnehmen.

Der farbenfrohe Stuhlkreis, die Blumen in der Mitte, die zur Benutzung bereit gestellten Aura-Soma Pomander und die Heilsteine boten einen stimmigen Rahmen, der Verbindung, Offenheit und Tiefe ermöglichte.



Am Samstag warteten bereits einladende Massageliegen auf die Strömenden.

Die Teilnehmenden erhielten ein Büchlein mit Strömvorschlägen: den CoreFlow, den Beinstrom und den langen 1er Strom. Alles Anwendungen, die sich besonders gut für das vierhändige Strömen eignen.

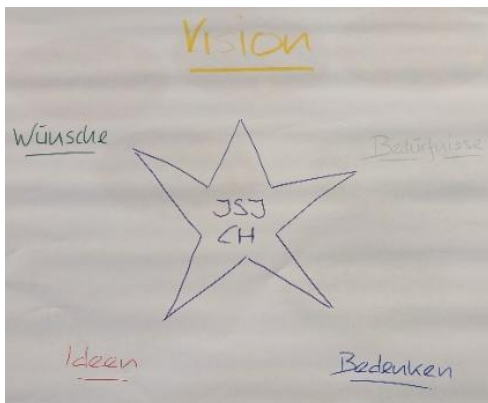


Der **Samstag** stand ganz im Zeichen des miteinander SEIN's und des gemeinsamen Strömens. Es gab Raum für individuellen Austausch und Begegnung. Zudem fand ein gemeinsamer, offener Austausch über die Entwicklungen von JSJ in der Schweiz, der Interessengemeinschaft JSJ Schweiz, und der internationalen Entwicklungen statt. Herbert Schrepfer stellte seine, seit letztem Januar vollständige, Buchreihe vor. Die Bücher können über den Shop auf seiner Homepage www.lebens-oase.ch bestellt werden.

Der **Sonntag** stand im Zeichen der Förderung der Gemeinschaft und Gestaltung der Zukunft von JSJ in der Schweiz.

Die Teilnehmenden begaben sich gemeinsam mit dem OK auf denselben Entwicklungs- und Erfahrungsweg, den dieses bereits in der Vorbereitung durchlaufen hatte.

Zu den zentralen Themen «**Vision, Wünsche, Bedürfnisse, Ideen und Bedenken**» waren jeweils eigene Posten vorbereitet, an denen die Ergebnisse aus der Vorarbeit des OK bereits sichtbar auslagen.



Nun gingen die Teilnehmenden auf ihre eigene Reise. Individuell und im direkten Austausch mit anderen im Dialog. Sie hatten die Möglichkeit eigene Gedanken auf Karten festzuhalten und bestehende Beiträge durch farbige Klebepunkte zu gewichten.

So entstand ein lebendiger gemeinsamer Denkraum, getragen von vielen persönlichen Begegnungen und Gesprächen.

Nach dem Mittagessen wurden alle Themenbereiche im Plenum zusammengetragen und die häufigsten sowie wichtigsten Punkte gemeinsam festgehalten.

Hier die zentralsten Ergebnisse kurz zusammengefasst:

Junge Menschen begeistern (Nachwuchs) – offenes miteinander aller PraktikerInnen – offizielle Gemeinschaft – strömen bekannter machen – Regiogruppen, Themengruppen, Studiengruppen, persönlich und auf SocialMedia, Zoom – Blog – um Rat fragen können – sichtbar in der Gesellschaft – Samen setzen – Regelmässige Infos – bestehende Praktikergruppen publizieren – Netzwerk auf-, ausbauen und pflegen

Diese Vision einer neuen Gemeinschaft „gehört“ nicht einzelnen Personen, sie wird in die Gemeinschaft gegeben und soll auch gemeinsam weiterentwickelt werden.

Da es in der Schweiz bereits mehrere Versuche gab zu einer Gemeinschaft zusammenzufinden, brachte Magdalena die Idee ein, die hinderlichen Kräfte und Strukturen mit einer systemischen (Familien-)Aufstellung zu bearbeiten. Dazu konnte noch gleichentags ein Stellplatz am 17. Mai 2026 reserviert werden. Interessierte können sich bei Monika melden.

In der anschliessenden Plenum Runde wurde das Leitbild der Interessengemeinschaft Jin Shin Jutsu Schweiz und die Vereinbarung über die Zusammenarbeit vom Leitungsteam vorgestellt. Sie bietet den strukturellen Rahmen für die Zukunft von JSJ in der Schweiz und kann somit ein passendes Gefäss für die Gemeinschaft der PraktikerInnen sein.

Aus der gemeinsamen Workshoparbeit und dem intensiven Austausch heraus entstand ein spürbares Gefühl von Verbundenheit und gemeinsamem Unterwegssein. Dabei wurde deutlich, dass dieser neue Weg für uns eine stimmige und tragfähige Grundlage bildet.

Das nächste schweizerische Praktikertreffen wird voraussichtlich am 7. März 2027 im Raum Zürich stattfinden. Benno hat sich bereit erklärt, die Durchführung in Zürich zu koordinieren.

Neu wird ein Organisationsteam die inhaltliche Gestaltung übernehmen, während sich eine oder mehrere Personen um die organisatorischen Rahmenbedingungen kümmern. Auf diese Weise soll ein kontinuierliches Wachstum und eine nachhaltige Entwicklung der Gemeinschaft ermöglicht werden.

Diese zwei Tage haben gezeigt, was möglich ist, wenn Menschen offen und engagiert zusammenkommen **miteinander – füreinander – gemeinsam**

Das **Fazit** ist: aus einem Treffen ist ein Prozess geworden und aus einzelnen Stimmen beginnt sich eine gemeinsame Bewegung zu formen.

Der Same ist gesät und die Grundlage ist da, damit das, was gesät wurde, weiter wachsen kann.

Ein schönes Feedback war: « aus meiner Sicht gab es bisher noch kein Treffen, an dem so aktiv und interessiert alle Teilnehmenden mitgearbeitet haben - wir wuchsen ja zu einer richtig starken Gruppe zusammen»

Wie geht es nun weiter? Die Vielzahl an Ideen soll nicht versanden, sondern weitergetragen werden! Zentral dabei wird die Bildung von Themen- und Arbeitsgruppen sein.

Die IG bildet das verbindende Gefäss und dient als Plattform für Austausch und Vernetzung, bietet den Raum für Mitwirkung auf unterschiedlichen Ebenen.

Teams sollen entstehen können, Ideen weitergeführt werden und Gemeinschaft gelebt sein.

Wenn Du diese Bewegung spürst und mittragen möchtest, bist Du herzlich eingeladen, Teil dieser wachsenden Gemeinschaft zu werden.

Weitere Informationen findest Du auf der Homepage www.ig-jsj.ch

(Beachte, dass die Adresse im Suchfeld vom Browser genau so eingegeben werden muss)

Am **5. September 2026** wird die IG ihr erstes Herbsttreffen durchführen, voraussichtlich ebenfalls im Haubu-Huus in Hallwil. Alles weitere erfährst Du zu gegebener Zeit.

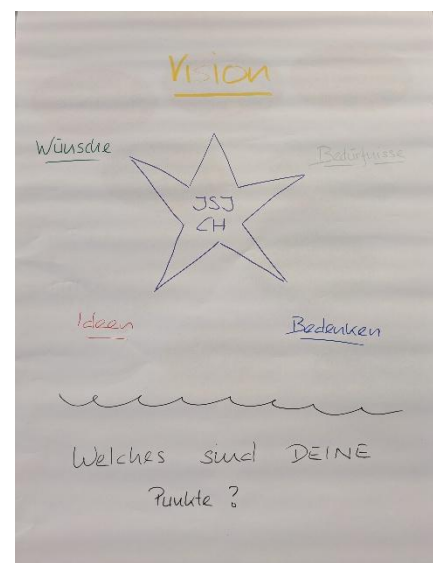
Und so bleibt nun noch das Danke sagen an alle Teilnehmenden für ihre Offenheit, Beiträge und Präsenz und die gemeinsame Energie, die diese Tage so besonders gemacht hat!

DANKE!

Herzliche Grüsse

Dein OK Praktikertreffen 2026

Pia, Nadine, Monika



Vision

offizielle
Gemeinschaft
Anlaufstelle

Ein offenes
Miteinander aller
Praktiker!

mehr junge
Menschen für
JSJ begeistern

Vision
"Strömen" ist
im Umfeld ein
"Begriff"

JSJ - Therapieform
allgemein bekannt und
akzeptiert.
ALLE praktizieren Selbsthilfe.

- Verbreitung
- Nachwuchs
- Miteinander
- WIR Gefühl

JSJ-Familie
offen, füreinander
miteinander & gemeinsam
ehrl. (wertschätzend)

FEUER
- LICHT
am Leben erhalten +
Fackelträger sein!

- Anerkennung
- Präsenz zeigen
- Respektvoller Umgang
- Liebevoll
- Therapieform für alle(s)

Wünsche

unkompliziert um Rat fragen können wenn man wo ansteht

Regio-Gruppen

Blog

SOMe-Praktiker
Social media
NINA
NINA
NINA

- Samen setzen = Exposé, Idee
- Klartext
- Alles ist wichtig, alles zählt
- Jede Aufgabe hat ein Thema

- Ja zu JSJ Schweiz (Ankündigung)
- Sichtbar werden in der Gesellschaft
- Samen setzen?

Themen-zoom's

Offenheit für Alle (s)

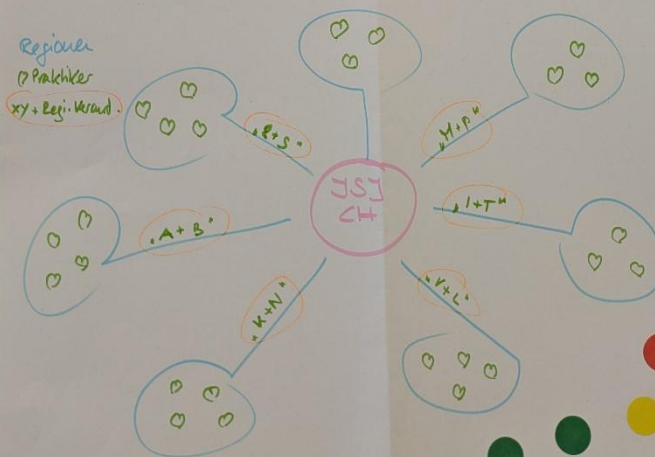
Arbeitsgruppen Zukunft

Studien-gruppen

Herbsttreffen in

BESTEHENDE
Strukturen
Produktive

JSJ Praktiker & Regionen



Ideen

Regionale Praktiker*
Strömungsgruppen
+ angehende Praktiker
mit viel Austausch und
gegenseitiges Strömen

Ordnung schaffen
mit Hilfe von
"Aufstellungsarbeit"
(Familien stellen)
- die Wurzeln des JSJ
- neue Prüfungen + Ströme
- Festhalten aller Arten
- das Verbindende
stärken, etc.

Erwachsen bildende
organisationen
anschieben

- Homepage ICh ausbauen
- regelmäßige Informationsmails
- Instagramm ausbauen
- bestehende Praktikergruppen
publizieren + Strömungsgruppen
- laufende Ideensammlung
- Mitwirkende + Unterstützende
finden
- Netzwerk ausbauen + pflegen

IG JSJ CH

Arbeitsgruppe
für Öffentlich-
keitsarbeit

Bedenken

ist genug Resonanz
da, dass es wachsen
kann?

JSJ ist für viele Menschen
etwas Negatives (Erdenk,
Zauberei, ...)

sind genug Menschen
bereit etwas beizutragen?